

Idealgewicht ist Gleichgewicht

Was ist Idealgewicht?

- ⤴ Bodymassindex
- ⤴ Wohlfühlgewicht
- ⤴ Taille-zur-Höhe-Formel ...?

Nein! Idealgewicht ist Gleichgewicht

Unser Lebensweg ist eher ein Pfad, ein Steg, ein schmaler Weg und man kann rasch die Balance verlieren.

Wenn gute Eigenschaften aus dem Gleichgewicht geraten, dann wird aus:

- ⤴ Demut vs. Stolz
- ⤴ Sparsamkeit vs. Geiz
- ⤴ Gelassenheit vs. Gleichgültigkeit
- ⤴ Hilfsbereitschaft vs. Bevormundung
- ⤴ Wissen vs. Besserwisser
- ⤴ Korrektur vs. Verurteilung

Mt 7:14 Der Weg, der zum Leben führt ist schmal.

Warum?

- ⤴ weil Gott geizig ist?
- ⤴ uns es nicht gönnt?
- ⤴ sich ewiges Leben verdient werden muss?

Sondern:

- ⤴ Gott kennt die Gefahren/ Herausforderungen unseres Alltags
- ⤴ ER weiß, dass unser Leben Gleichgewicht braucht, deswegen möchte ER uns stabilisieren
Psalm 56:14 Du hast meinen Fuß vor dem Gleiten errettet/ Du festigst meinen Fuß.

Lukas 1:79 Du lenkst unseren Fuß auf den Weg des Friedens

Gleichgewicht braucht visuelle Kontrolle.

Schau hin, sei ehrlich! Wo haben wir schon längst das Gleichgewicht verloren, überspielen es aber durch Ausreden?

Psalm 139:5

Von allen Seiten umgibst du mich und hältst deine schützende Hand über mir.

Gleichgewicht kann nicht von außen kommen, sondern nur von innen. Gott möchte uns festigen, aber dafür muss er uns berühren. Erlaube Gemeinschaft/ Intimität mit Gott.

Wie könnte Deine private Zeit mit Gott aussehen?

- ⤴ Bibel in unterschiedlichen Übersetzungen lesen
- ⤴ Apps nutzen
- ⤴ Losung
- ⤴ Gebete/ Dank aufschreiben
- ⤴ nachlesen, was Geschwister/ Pastor sagen
- ⤴ sich erlauben zu hinterfragen
- ⤴ Gebetstreffen besuchen
- ⤴ bewusst hinhören/ Stille aushalten/ Meditation